

VISUAL TRAINING (RIEDUCAZIONE VISIVA)

L'obiettivo dell'esame optometrico è di consigliare al nostro paziente la **soluzione migliore** al suo problema visivo, possiamo avere una serie di possibilità: occhiale correttivo, occhiale di performance da vicino, indicazione di igiene visiva, invio ad altro professionista (oculista, osteopatia, dentista, neurologo) oppure un ciclo di Visual training (rieducazione visiva).

Il Visual Training nasce come tipo di rieducazione negli Stati Uniti fin dagli 30-40 e si è diffuso in seguito in molti altri Paesi. Lo scopo è di migliorare tutte quelle abilità visive descritte in precedenza che possono essere la causa di disturbi quali: mal di testa, bruciore agli occhi, cefalee, stanchezza, visione sfuocata, scarsa concentrazione e memorizzazione, fotofobia, vertigini.

Normalmente viene proposto un ciclo di **12 sedute** dove vengono somministrate delle procedure da studio e altre da fare a casa con apposito materiale.